

# Pruebas deportivas adaptadas

El día 25 de noviembre  
 serán las pruebas deportivas adaptadas  
 en el pabellón La Habana Vieja de Torrelavega.  
 Se han hecho 14 encuentros  
 de Pruebas Deportivas Adaptadas.  
 Es un día para disfrutar con los amigos  
 y practicar deportes.

Habrá actividades toda la mañana.

Las actividades serán:

- 🍀 Bolos
- 🍀 Boccia
- 🍀 Hockey
- 🍀 Baloncesto
- 🍀 Circuito Olímpico Psicomotor
- 🍀 Circuito Olímpico Psicomotor

Tocará el grupo de gaitas Peña Gedío.  
 Actuará el grupo de danzas regionales de Torrelavega.  
 También haremos desfiles de banderas.

¡Puedes venir con otras personas a pasarlo bien!

# Horario de actividades

De 10:30 a 10:45	Llegada de participantes	
De 11:00 a 11:30	Presentación y desfile	
	Grupo de gaitas Discursos y danzas	
De 11:30 a 12:00	Circuito Olímpico	
	Circuito Olímpico Psicomotor	
De 12:00 a 12:15	Actuación Danzas	
De 12:15 a 12:45	Boccia	Hockey
	De 12:45 a 13:15	Bolos
De 13:15 a 13:30	Actividades de despedida	
	Actuación Danzas	



¡Participar es lo más importante!

# Consejos para disfrutar del día

- Recuerda beber agua.
- Lleva ropa y zapatos cómodos.
- Si tienes dudas pregunta a los monitores.
- Deja las cosas como las encontraste.
- Tira la basura en las papeleras.
- ¡Pásalo bien probando deportes!
- Infórmate de la Campaña de Boccia.



Este documento está  
en Lectura Fácil



Si no sabes llegar,  
usa este código QR

© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe.  
Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)

Documento creado por el Programa de Accesibilidad Cognitiva



## 14 ENCUENTRO DE PRUEBAS DEPORTIVAS ADAPTADAS

**25 de noviembre de 2018**  
10:30 horas

**Pabellón La Habana Vieja  
de Torrelavega**

PARTICIPAN: Ampros, Centro Dr. Fernando Arce, Asociación Andares,  
Minuscan-CAD de Sierrallana, Fundación Tutelar Cantabria,  
Fundación Obra San Martín y Amica.