

# Te llevamos la comida más saludable hasta tu casa.

COMIDA CASERA, HECHA CON PRODUCTOS LOCALES, ECOLÓGICOS Y FRESCOS



Puedo centrarme en mi trabajo y en mi familia



Evito desplazamientos y sigo una dieta equilibrada.



Menú supervisado por dietista para recibir un correcto aporte nutricional.



Colaboro con un proyecto ecosocial de Cantabria

**depersonas**  
cocinando con sentido

[www.depersonascocinandoconsentido.es](http://www.depersonascocinandoconsentido.es)



## COMIDA **CASERA**, HECHA **PARA TI** CON LOS MEJORES PRODUCTOS **LOCALES, ECOLÓGICOS Y FRESCOS**

### 10 razones para elegir este catering a domicilio:

1. Solo cocinamos con aceite de oliva virgen extra.
2. La legumbre es de Castilla y León y ecológica
3. Compramos directamente en la lonja de Santander.
4. Todas las salsas son caseras.
5. Los huevos que utilizamos son camperos.
6. Carne de vacuno ecológica o IGP de Cantabria.
7. Yogures artesanos de Cantabria.
8. El menú está supervisado por dietista.
9. Es un proyecto con un fin social.
10. Tenemos nuestros propios huertos ecológicos en Santander.

Precio **5.95 €**  
(IVA incluido)

Pedido semanal:  
mínimo 6 días

Información y pedidos: **659 948 913**  
(también whatsapp)  
e-mail: [cocinas@ampros.org](mailto:cocinas@ampros.org)

**ampros**   
creando  
oportunidades  
para las personas