



Guía para usar aplicaciones



Este documento sirve para aprender a descargar
y usar aplicaciones móviles.

Documento desarrollado dentro del Pilotaje
de Servicios de Apoyo en Mi Comunidad
de Plena inclusión.

Desarrollado por Plena inclusión Cantabria y AMPROS



Documento creado y validado
por Plena inclusión Cantabria.



Imágenes: Freepick

“© Lectura fácil Europa. Logo: Easy to Read. Más información en www.easy-to-read.eu”

Índice

1. ¿Qué es una aplicación?..... Página 2 de 23
2. ¿Cómo descargo una aplicación?..... **Página 3 de 23**
3. **La aplicación de YouTube..... Página 5 de 23**
4. **La aplicación de Google Chrome..... Página 8 de 23**
5. **La aplicación de WhatsApp..... Página 10 de 23**

1. ¿Qué es una aplicación?

Para entender este documento tienes que saber algunas palabras que se usan cuando hablamos de aplicaciones:

- **Clickear:** esta palabra se usa para decir que tienes que pinchar con tu ratón encima de un icono.
- **Icono:** son imágenes que se usan para saber cuales son las aplicaciones.
- **Lupa:** es una imagen que se usa para buscar información y que tienen todas las páginas y aplicaciones de internet.

¿Qué es una aplicación?

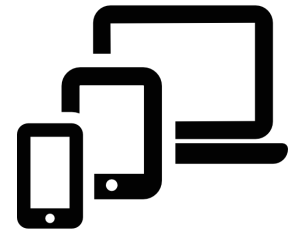
Las aplicaciones son programas que se usan en los móviles, las tabletas o los ordenadores y que sirven para ocio, salud, deportes, música, comunicaciones...

Algunas aplicaciones conocidas son WhatsApp o YouTube.

Las aplicaciones también se pueden llamar App.

Para descargar una App necesitas:

- Un teléfono o una tableta.
- Acceso a internet.



2. ¿Cómo descargo una aplicación?

La descarga de aplicaciones puede ser gratuita o costar dinero.

Es importante que conozcas esta información antes de descargar una App en tu móvil o tableta.

Si al descargar un App te piden datos de tarjeta de crédito esa App que estas descargando cuesta dinero.

Para descargar las aplicaciones:

- Si tienes un móvil o una tableta de la marca Apple tienes que descargar las aplicaciones en la Apple Store.
- Si tienes un teléfono o tableta que no es Apple, tienes una aparato Android. Tienes que descargar las aplicaciones en la Play Store.



Este es el logo de Apple Store



Este es el logo de Play Store

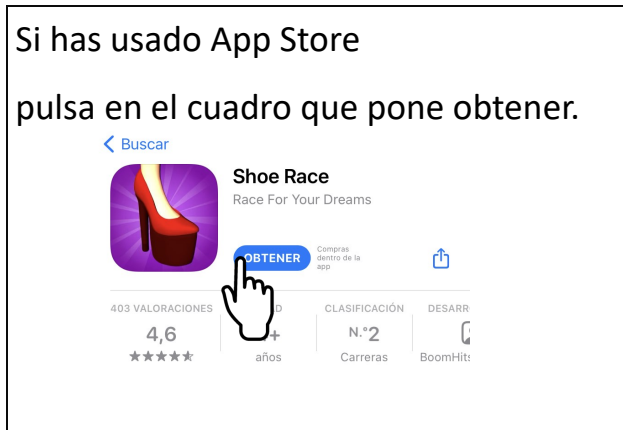
¿Cómo descargo una aplicación?



Cuando abras la Apple Store o la Play Store tienes que buscar un icono con una lupa y escribir con el teclado de tu teléfono el nombre de la App que quieras descargar.

Si has usado App Store

pulsa en el cuadro que pone obtener.



Si has usado Play Store

pulsa en el cuadro que pone instalar.



Después de obtener o instalar la App ya la puedes usar.

Las aplicaciones descargadas se colocan en la pantalla de tu teléfono o tu tableta.

Las aplicaciones te piden que aceptes las condiciones de uso para poder usarlas.



3. La aplicación de YouTube

¿Qué es YouTube?

Es una aplicación que sirve para subir y ver vídeos. En esta aplicación puedes ver: vídeos graciosos, vídeos de música o conciertos, recetas de cocina, vídeos para aprender a hacer manualidades, vídeos para realizar actividades deportivas, vídeos para aprender idiomas y mucho más.

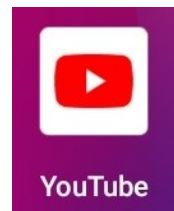


Esta es la imagen de YouTube

¿Cómo se usa YouTube?



En tu teléfono o tableta Android busca el icono de la aplicación “YouTube” y pulsa en él con el dedo.

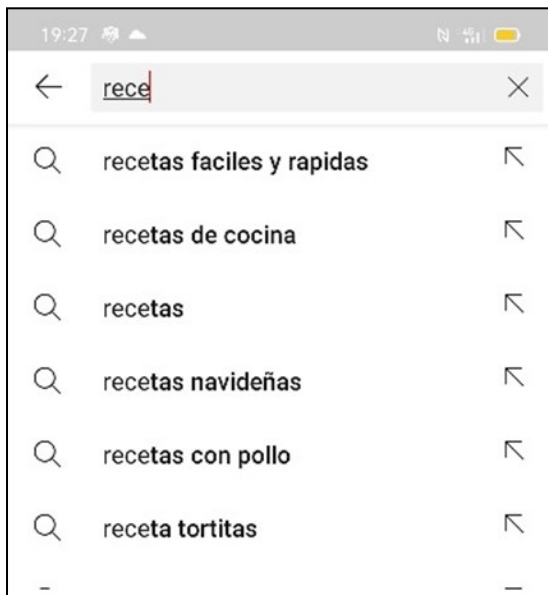


Este es el icono de la App de YouTube

La aplicación de YouTube

Busca la lupa en la parte superior derecha de la pantalla y pulsa ahí con el dedo.

Después, escribe lo que quieras buscar y pulsa otra vez en la lupa de tu teclado.



Así te aparecerán los vídeos que puedes ver. Pulsa encima del vídeo que más te apetezca y lo verás de forma inmediata.





A veces aparecen videos que son anuncios,
hay que evitarlos
y NO pinchar en ellos.

A screenshot of a YouTube advertisement. At the top, the YouTube logo is on the left, and icons for Wi-Fi, notifications (9+), search, and a profile picture are on the right. The main ad content features a FIFA 21 Ultimate Team player card for Messi (94 OVR) on the left. To its right, the text reads "FUT | IGVault" and "15 MINUTOS O 1000 PARTIDOS PARA MESSI?". Below this, there are three icons with text: "EL PRECIO MAS BAJO", "COMERCIO 100% SEGURO", and "ENTREGA INMEDIATA". A gold coin icon with "21" and "CONSIGUE COINS" is also present. At the bottom of the ad, a blue button says "COMPRAR" (circled in red) and a share icon is on the right. Below the ad, the text "100% seguro no banea la cuenta" is followed by a vertical ellipsis. The next line says "IGVault le proporcionará una compensación del 100% si pierde su cuenta en compras de iGV." Below this, a yellow "Anuncio" label (circled in red) is followed by "yvault.es" and "¡¡CUIDADO!!" in large red letters. At the bottom of the screenshot, there is a partial view of another video thumbnail showing a character in a yellow helmet.

4. La aplicación de Google Chrome

¿Qué es Google Chrome?

Es una aplicación con la que puedes buscar información de cualquier tema a través de internet utilizando palabras o frases.

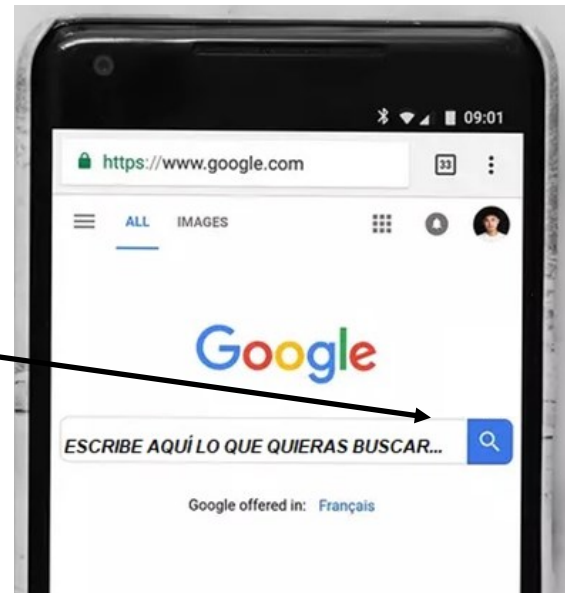


Este es el símbolo de Google Chrome

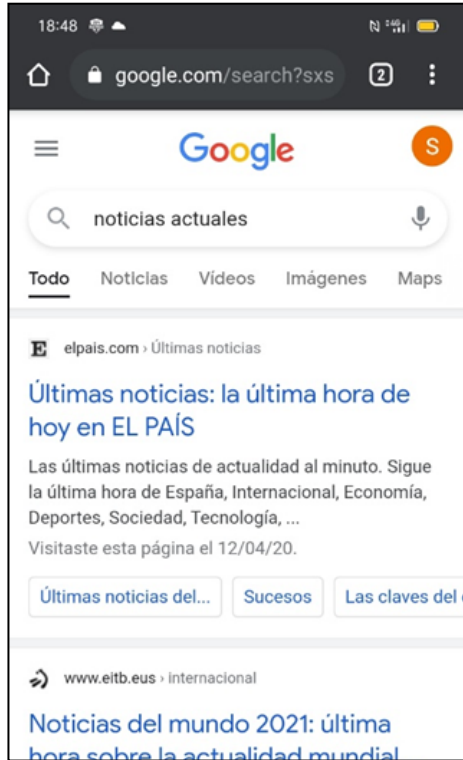
¿Cómo se usa Google Chrome?

En tu teléfono o tableta Android busca el icono de la aplicación “Google Chrome” y pulsa en él con el dedo.

Escribe la palabra o frase que quieras buscar en la barra del buscador, después pulsa en la lupa .



La aplicación de Google Chrome



Después de pulsar en la lupa verás los resultados de tu búsqueda.
Elige el que quieras ver
y pulsa en él con el dedo.

Si en vez de información dada a través de texto prefieres ver imágenes, videos o noticias lo puedes hacer pulsando aquí.



5. La aplicación de WhatsApp

¿Qué es WhatsApp?

Es una aplicación que se utiliza para poder comunicarse con otras personas.

Con ella puedes comunicarte a través de texto, vídeo o notas de voz.



Esta es la imagen de WhatsApp

¿Cómo se usa WhatsApp?

Utilizar WhatsApp es fácil, pero para hacerlo de forma correcta vamos a ver los siguientes puntos:

1. Descargar WhatsApp:

La aplicación es gratuita.

Descárgala siguiendo los pasos que aparecen en el punto 2 de esta guía ¿Cómo descargo una aplicación?.



La aplicación de WhatsApp

2. Configurar WhatsApp

Lo primero de todo la App te pedirá que introduzcas el código de tu país

y tu número de teléfono móvil.

El código de España es +34.

Pon aquí el código para números de teléfono de España.

Pon aquí tu número de teléfono móvil.

The screenshot shows the WhatsApp registration interface. At the top, it says "Ingresa tu número de teléfono" (Enter your phone number). Below that, it says "WhatsApp te enviará un mensaje SMS para verificar tu número de teléfono. ¿Cuál es mi número?" (WhatsApp will send you an SMS message to verify your phone number. What is my number?). There is a dropdown menu for the country, currently set to "España" (Spain). Below the dropdown, there is a text input field containing "+ 34" followed by several empty boxes for the rest of the number. At the bottom, there is a green button labeled "SIG." (Next). Two arrows point from text boxes to the input fields: one from the left box to the country dropdown, and one from the right box to the number input field.

Cuando ya tengas puesto el código y tu número de teléfono pulsa en "siguiente".

La aplicación de WhatsApp

Después, puedes poner tu nombre y una foto de perfil.

Vamos a ver cómo puedes hacerlo,
primero con móviles o tabletas Android
después con móviles o tabletas Apple.

1. Con móvil o tableta Android:

Escribe aquí el nombre que quieras ponerte
y pulsa en siguiente.



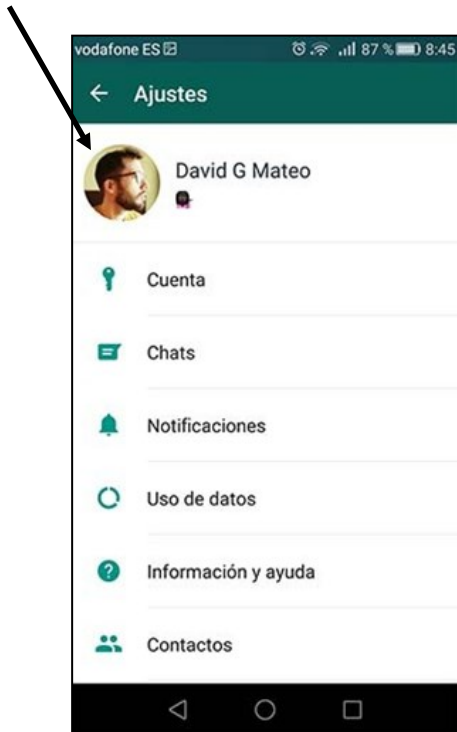
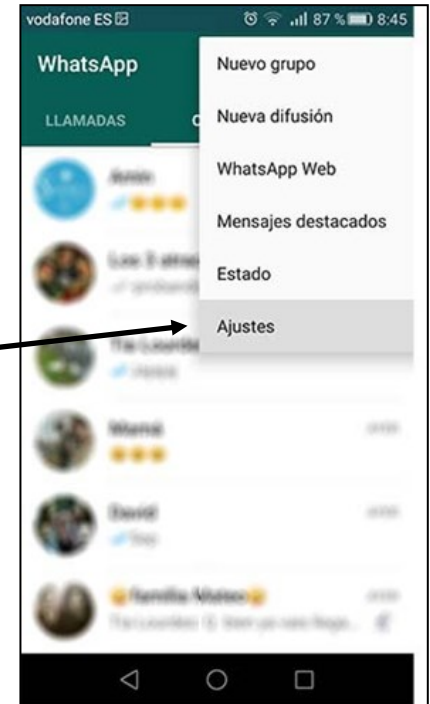
La aplicación de WhatsApp

Si te apetece poner una foto,
lo puedes hacer de la siguiente forma.

Abre WhatsApp y toca los 3 puntos
que aparecen en la parte superior derecha de la pantalla.

Se abrirá una ventana
pulsando en la opción "ajustes".

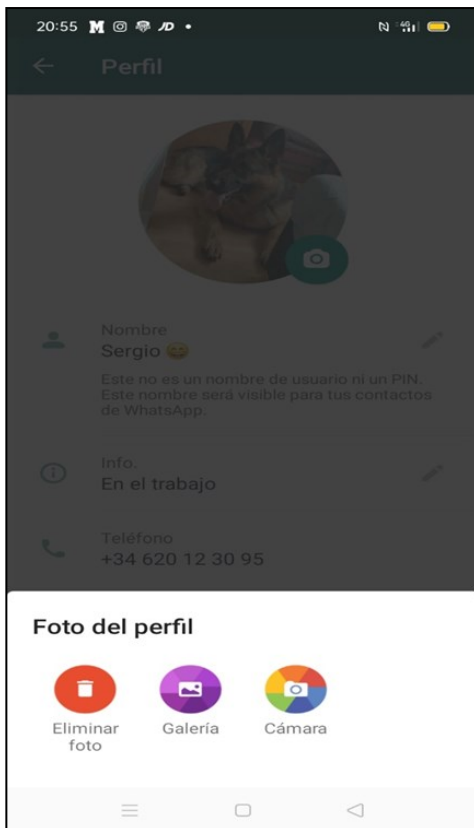
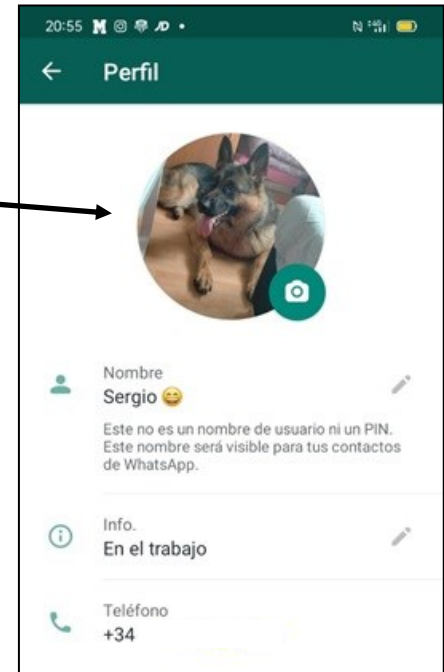
Se abrirá la ventana que te mostramos aquí debajo,
ahora pulsa en el icono de WhatsApp o foto.



La aplicación de WhatsApp

Te aparecerá esta pantalla,
pulsas en la imagen.

Cuando pulses en la imagen
te aparecerá esta otra pantalla.



Pulsas en “Galería”

para elegir una foto que ya tienes en tu teléfono.



Pulsas en “Cámara” para hacer una foto nueva.



Si no quieres tener foto de perfil,
puedes pinchar en “Eliminar foto”.

La aplicación de WhatsApp

2. Con móvil o tableta Apple

Abre WhatsApp y pulsa “configuración”
en la parte de abajo a la derecha de tu pantalla.

Se abrirá una ventana,
pulsa en el círculo de tu imagen
y se abrirá esta otra ventana.

En esta ventana tienes la opción de poner
el nombre e imagen que quieras.

En la imagen te lo enseñamos:

- Pulsa en la imagen y en “editar” esa imagen para:
 - “eliminar la foto”
 - “tomar” una nueva foto
 - “seleccionar foto” desde tu galería
- Pulsa donde pone “Nombre” y escribe el nombre que quieras.

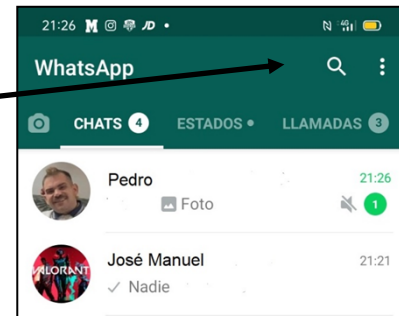


3. ¿Cómo enviar un mensaje a través de WhatsApp?

Los mensajes de WhatsApp son una forma sencilla, segura y cómoda de mantener el contacto con tus seres queridos.

Para enviar un mensaje, sigue los pasos que te indicamos a continuación:

1. Pulsa en la lupa que aparece en la parte superior derecha para buscar el contacto al que quieres escribir.
2. Después, pulsa sobre el nombre de la persona a la que quieres enviar un mensaje.
3. Esto abrirá un "chat" con esa persona. Pulsando en la parte de abajo te aparecerá un teclado en el que podrás escribir el mensaje.



La aplicación de WhatsApp

Si lo prefieres, puedes enviar una nota de voz.

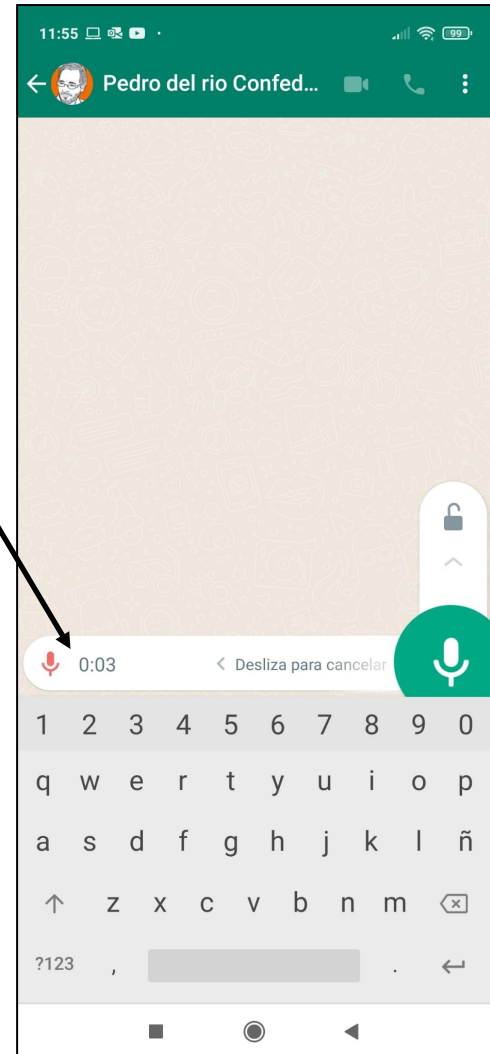
Para enviar una nota de voz
tienes que pulsar sobre el micrófono.



Mantén pulsado el micrófono
y espera unos segundos.

Cuando aparezca en la pantalla un contador
puedes empezar a hablar
y tu mensaje empezará a grabarse.

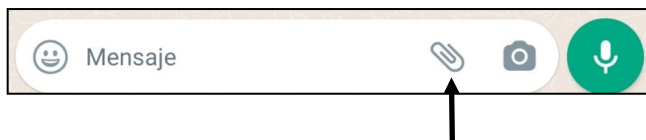
Cuando termines tu mensaje de voz
levanta el dedo y el mensaje se enviará.



La aplicación de WhatsApp

4. ¿Cómo enviar fotos o vídeos?

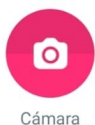
Pulsa en el clip que aparece en la parte derecha de barra en la que puedes escribir los mensajes.



Este es el clip que tienes que pulsar.

Se abrirá una ventana con varias opciones.

Entre esas opciones tienes "Cámara" y "Galería".



Cámara

Pulsa en "Cámara" para hacer una foto nueva.



Galería

Pulsa en "Galería" para seleccionar una foto que ya tengas en tu móvil.



La aplicación de WhatsApp

5. ¿Como hacer una llamada o videollamada a través de “WhatsApp”?

Abre una conversación

con el contacto al que quieras llamar o video llamar.

En la parte superior de la pantalla

y al lado del nombre de tu contacto

aparecerán estos símbolos.



Pulsa en este icono para hacer una video llamada.

Pulsa en este icono para hacer una llamada.



5. La aplicación de WhatsApp

6. ¿Cómo crear un grupo de WhatsApp?

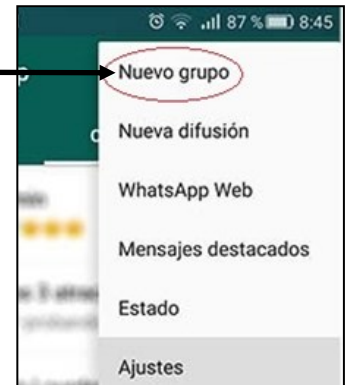
Crear de un grupo WhatsApp es una buena forma de hablar con más de 1 persona a la vez.

Es posible que tu familia o tus amigos te inviten a unirte a sus grupos, pero también puedes crear un nuevo grupo tú mismo.

Vamos a ver cómo puedes hacerlo, primero con móviles o tabletas Android después con móviles o tabletas Apple.

1. Con móvil o tableta Android:

1. Pulsa los 3 puntos de la parte superior derecha de la pantalla y luego pulsa "Nuevo grupo".
2. A continuación, selecciona los contactos que quieras tener en el grupo. Puedes ir bajando en la lista o buscarlos con la "lupa".



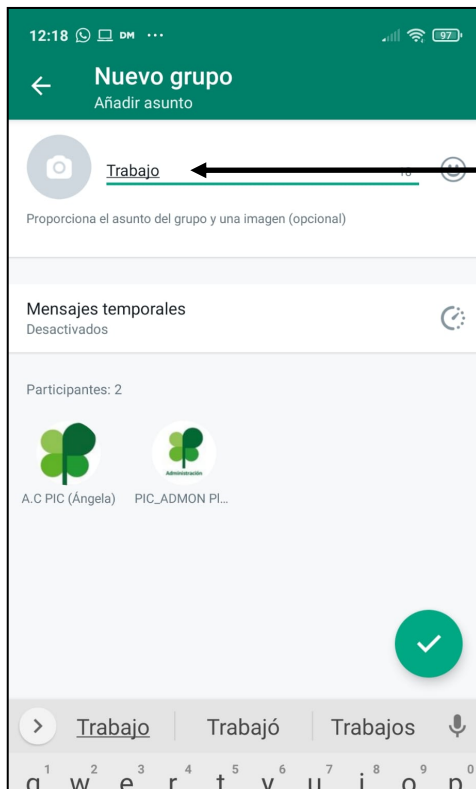
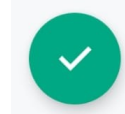
La aplicación de WhatsApp

3. Cuando tengas ya a todas las personas seleccionadas tienes que pulsar en esta flecha.



4. Se te abrirá otra pantalla para que pongas nombre al grupo.

Cuando tengas el nombre escrito pulsa en el tic.



Pon aquí el nombre del grupo.

Pulsa este tic cuando tengas el nombre puesto.

Ya tienes creado el grupo.

Ahora puedes ser el primero en enviar un mensaje.

La aplicación de WhatsApp

2. Con móvil o tableta Apple

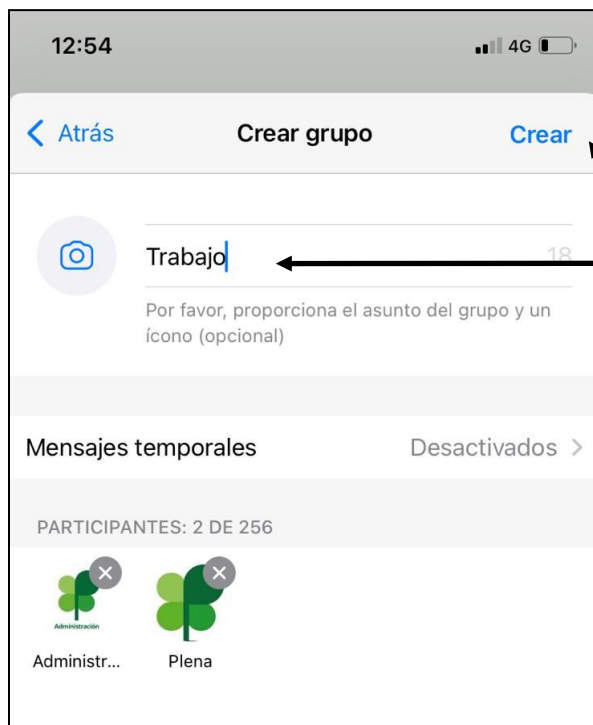
1. En la parte de arriba de la pantalla principal de WhatsApp pulsa “Crear grupo”.
2. A continuación, selecciona los contactos que quieras tener en el grupo. Puedes ir bajando en la lista o buscarlos con la “lupa”.
3. Cuando tengas ya a todas las personas seleccionadas tienes que pulsar en “siguiente”.



La aplicación de WhatsApp

2. Con móvil o tableta Apple

4. Se te abrirá otra pantalla para que pongas nombre al grupo.
Cuando tengas el nombre escrito pulsa “Crear”.



Pon aquí el nombre del grupo.

Pulsa en “Crear”
cuando tengas el nombre puesto.

Ya tienes creado el grupo.

Ahora puedes ser el primero en enviar un mensaje.



**El PODER de
las PERSONAS**



Financiado por:

